

# STOP THE SPREAD OF COVID-19 WITH PROPER HANDWASHING:



- 1) **Wet hands** with clean running water
- 2) **Apply soap and lather hands**, including backs of hands, between fingers and jewelry, and under nails
- 3) **Scrub for 20 seconds**
- 4) **Rinse well** and turn off water with a paper towel
- 5) **Dry hands** with a clean paper towel



# DETENGAN LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19 CON EL CORRECTO LAVADO DE MANOS:

- 1) **Mójese las manos** con agua corriente limpia.
- 2) **Aplíquese jabón en las manos y frótelas hasta hacer espuma**: incluya la parte posterior de las manos, entre los dedos, debajo de las uñas y las alhajas.
- 3) **Frótelas durante 20 segundos.**
- 4) **Enjuáguese bien** y cierre el grifo con una toalla de papel.
- 5) **Séquese las manos** con una toalla de papel limpia.



6.19.20